

# 112 年嘉義市政府適性對象推廣方案(將婚者)

## 戀愛將婚巴士 YOU & ME 活動簡章

### 一、活動日期：

第一梯次時間：112 年 7 月 1 日(六)，上午 8 時 20 至下午 5 時。

第二梯次時間：112 年 7 月 22 日(六)，上午 8 時 20 至下午 5 時。

### 二、活動流程：福樟良材、秘書店 2 樓

#### (一)、7 月 1 日-第 1 梯次活動內容：

| 時間          | 行程&活動內容  | 活動場地                                 |
|-------------|--|--------------------------------------|
| 8:20-8:30   | 準時集合<br>領取學員報到名牌與手冊  | 火車站前                                 |
| 8:30-9:00   | <u>學員共乘戀愛巴士</u><br>光林我嘉線(黃線公車)預計 8:50 到嘉義舊監獄   | 學員於火車站前<br>搭公車報到                     |
| 9:00-11:00  | 講師：胡晏菽<br>1. 暖身活動-溝通解讀的落差<br>2. 情境演練-不一致溝通的型態<br>3. 情緒冰山-解讀情緒下的需求期待<br>4. 有話好好說-建設性化解衝突              | 福樟良材-工作坊<br>(地址：嘉義市東區維新路 134 巷 37 號) |
| 11:00-12:00 | 講師：陳垣璋老師<br>體驗活動~【愛之鑰】鑰匙掛勾   |                                      |
| 13:50~15:30 | 講師：胡晏菽老師<br>1. 關係促進桌遊活動-浪漫滿屋<br>2. 讓愛持續升溫的好方法<br>*我想更多認識你-我們的愛情地圖<br>*我想更愛你一點-愛之語的生活實踐<br>*製造快樂的珍珠時光 | 秘書店 2 樓<br>(地址：嘉義市東區中山路 201 號 2 樓)   |
| 15:30-16:30 | 講師：許嘉文<br>身體表達、情緒等肢體認識<br>身體語言代表甚麼?<br>如何藉由身體語言達到良善的溝通   |                                      |
| 16:30-17:00 | 回饋<br>參與心得與學習回饋  |                                      |

(二)、7 月 22 日-第 2 梯次活動內容：

| 時間          | 行程&活動內容  | 活動場地                                       |
|-------------|--|--|
| 8:20-8:30   | <u>準時集合</u><br>領取學員報到名牌與手冊   | 火車站前                                       |
| 8:30-9:00   | <u>學員共乘戀愛巴士</u><br>光林我嘉線(黃線公車)預計 8:50 到家庭教育中心  | 學員於火車站前搭公車報到                               |
| 9:00-10:00  | 講師：盧郁婕<br>體驗活動~『愛之流沙熊』   | 家庭教育中心<br>中山公園                             |
| 10:00-12:00 | 講師：蕭子喬<br>1. 訂製我們的「關係特調」，當兩人關係更加邁進，甚至想成為長遠攜手的夥伴時，多了日常繁瑣的摩擦、少了一些愛情萌芽的甜蜜，該怎麼避免感情逐漸變得「無糖」？如果感情是一杯特調，持續「有糖」的關係，又有哪些重要原料？ | 家庭教育中心 1 樓<br>多功能教室<br>(地址：嘉義市山仔頂 269-1 號) |
| 13:50~15:30 | 講師：蕭子喬<br>1. 如何避免無糖婚姻？當兩人關係更加邁進，甚至想成為長遠攜手的夥伴時，多了日常繁瑣的摩擦、少了一些愛情萌芽的甜蜜，該怎麼避免感情逐漸變得「無糖」？如果感情是一杯特調，持續「有糖」的關係，又有哪些重要原料？    | 秘書店 2 樓<br>(地址：嘉義市東區中山路 201 號 2 樓)         |
| 15:30-16:30 | 講師：許嘉文<br>身體表達、情緒等肢體認識<br>身體語言代表甚麼？<br>如何藉由身體語言達到良善的溝通   |  |
| 16:30-17:00 | 回饋<br>參與心得與學習回饋  |  |

三、活動相關規定：

- (一)、參加對象與報名人數：各梯次報名參加者已有穩定交往的伴侶，但尚未登記結婚並且兩人都能參與當天活動為優先，每場次招收 20 組伴侶，候補 10 組。
- (二)、午餐自理：本活動為上、下午各一場次，為讓兩人能在嘉義微旅行的概念，中午用餐請學員自行安排活動場地周邊店家。
- (三)、請遵行防疫措施：為確保參加人員健康，本活動配合中央流行疫情指揮中心相關規範，活動當日請自備口罩、如有發燒(額溫

≥ 37.5 °C 或耳溫 38 °C)、呼吸道症狀(如：咳嗽、喉嚨痛或呼吸急促等)、味覺或嗅覺喪失或其他身體不適等疑似 COVID 19 症狀，應儘速就醫或在家休養。並請提早告知承辦人員，以利安排其他候補人員。

(四)、**搭乘戀愛巴士**：本活動將安排搭乘嘉義市光林我嘉線(黃線公車)於嘉義火車站前集合搭乘請攜帶悠遊卡，或請自備零錢搭乘，票價 12 元/人，倘若不參加搭乘戀愛巴士者，請自行於活動開始時間前 20 分鐘至活動地點辦理報到。

(五)、**第 1 梯次活動**：預計搭乘戀愛巴士 8 時 29 分於嘉義火車站至 8 時 43 分獄政博物館下車，步行 3 分鐘，抵達福樟良材活動地點。中午午餐自理，並自行前往第 2 場次活動地點：秘密客 2 樓。下午 1 時 30 分開始辦理報到，活動於下午 1 時 50 分開始至 5 時結束。

(六)、**第 2 梯次活動**：預計搭乘戀愛巴士 8 時 29 分於嘉義火車站至 8 時 47 分嘉義公園下車，步行 3 分鐘，抵達家庭教育中心活動地點。中午午餐自理，並自行前往第 2 場次活動地點：秘密客 2 樓。下午 1 時 30 分開始辦理報到，活動於下午 1 時 50 分開始至 5 時結束。

四、本活動費用由教育部與嘉義市政府共同補助，費用免費。為響應節能減碳，請自行攜帶環保餐(杯)具。

五、報名方式：即日起請上網填寫報名表，報名網址：  
<https://forms.gle/ty887oZ7p4w81x2x5>，額滿為止。

六、報名人數如超過預定人數，主辦單位經核對報名人員資格後，將以男女伴侶可以共同參加為原則依報名順序錄取，並電話及電子郵件通知錄取人員；未列入錄取名單者，不另行通知。錄取人員若有特殊原因無法參加，須於活動日前 3 天(不含活動日及假日)告知報名單位。

八、本活動如有未盡事宜，得適時修正之。

九、承辦人員連絡電話：05-2754334 分機 10，姜自華小姐。



## 附件一

### 嘉義市光林我嘉線(黃線公車)地圖



嘉義市政府

廣告 111.04



# 中山幹線

全低底盤電動公車  
Zhongshan Main Line



## 主線停靠站點：

大富路、劉厝大聖路口、劉厝大忠街口、劉厝大信路口、嘉義榮民醫院、金山路口、玉山郵局、嘉義醫院(中興路)、中興友愛路口、嘉市轉運中心、大潤發(博愛路)、嘉義火車站、彰化銀行、中央噴水站、市政府、行政執行署、嘉義高商(嘉義公園)、嘉義高中(啟明路)、體育館、嘉義高工、大同技術學院、勞工育樂中心、鹿寮社區、月影潭心、鹿寮里、嘉義大學蘭潭校區、嘉義大學校區內

## 支線停靠站點：

二二八國家紀念公園、大富大和街口、玉山大吉街口、劉厝玉山路口、育人國小、金山路口、玉山郵局、嘉義醫院(中興路)、中興友愛路口、嘉義市轉運中心、大潤發(博愛路)、嘉義火車站、彰化銀行、中央噴水站、市政府、行政執行署、嘉義高商(嘉義公園)、嘉義高中(啟明路)、體育館、嘉義高工、大同技術學院、勞工育樂中心、鹿寮社區、月影潭心、鹿寮里、嘉義大學蘭潭校區、嘉義大學校區內

## 沿線機關：

玉山郵局、嘉義市轉運中心、嘉義火車站、彰化銀行、第一銀行、嘉義市政府、行政執行署、勞工育樂中心、嘉義市衛生局、西區衛生所

## 沿線學校：

育人國小、嘉義高商、嘉義高中、嘉義家職、嘉義高工、大同技術學院、嘉義大學蘭潭校區

## 沿線休閒購物觀光：

二二八國家紀念公園、大潤發、嘉義火車站、中正公園、文化公園、文化路夜市、嘉義公園、二二八紀念公園、體育館、南田市場、國民運動中心、彌陀夜市、蘭潭

## 沿線醫院：

嘉義榮民醫院、嘉義醫院

■平日加班班次 ■綠A支線班次

| 大富路 / 發車<br>Dafu Road / departure |       |       | 嘉義大學校區內 / 發車<br>Chiayi University / departure |       |       |
|-----------------------------------|-------|-------|---|-------|-------|
| 6:00                              | 10:55 | 16:25 | 7:00  | 11:55 | 17:25 |
| 6:30                              | 11:25 | 16:55 | 7:30  | 12:25 | 17:55 |
| 6:40                              | 11:55 | 17:15 | 7:40  | 12:55 | 18:15 |
| 6:50                              | 12:25 | 17:45 | 7:50  | 13:25 | 18:45 |
| 6:55                              | 12:55 | 18:15 | 7:55  | 13:55 | 19:15 |
| 7:25                              | 13:25 | 18:45 | 8:25  | 14:25 | 19:45 |
| 7:55                              | 13:55 | 19:25 | 8:55  | 14:55 | 20:25 |
| 8:10                              | 14:25 | 19:55 | 9:10  | 15:25 | 20:55 |
| 8:25                              | 14:55 | 20:25 | 9:25  | 15:55 | 21:25 |
| 8:55                              | 15:25 | 20:55 | 9:55  | 16:25 | 21:55 |
| 9:25                              | 15:55 | 21:25 | 10:25   | 16:55 | 22:25 |
| 9:55                              | 16:05 |       | 10:55   | 17:05 |       |
| 10:25                             | 16:15 |       | 11:25   | 17:15 |       |



# 忠孝新民幹線

全低底盤電動公車  
Zhongxiao Sinmin Main Line

## 主線停靠站點：

勞工育樂中心、和美仁義路口、和美幸福五街口、興村教會、興村、輔仁中學、大業國中、中油營業所、興業民生、經國新城、興業西徐州六路口、西區區公所、新民南京路口、嘉大新民校區、京城銀行(新民路)、嘉義火車站、林業鐵路車庫園區、文化中心(檜意森活村)、台斗坑、耐斯廣場、後湖(嘉義基督教醫院)、宏仁女中、荖藤宅、忠孝北街

## 支線停靠站點：

彌陀夜市、立仁高中、大業國中、中油營業所、興業民生、經國新城、興業西徐州六路口、西區區公所、新民南京路口、嘉大新民校區、京城銀行(新民路)、嘉義火車站、林業鐵路車庫園區、文化中心(檜意森活村)、台斗坑、耐斯廣場、後湖、宏仁女中、荖藤宅、忠孝北街、大寶鎮(忠孝北街)、忠孝北街成功三路口、民雄工業區服務中心

## 沿線機關：

勞工育樂中心、中油營業所、西區區公所、京城銀行、嘉義火車站、文化中心、民雄工業區

## 沿線學校：

立仁高中、大業國中、民生國中、嘉義大學新民校區、宏仁女中、輔仁中學

## 沿線休閒購物觀光：

彌陀夜市、嘉義火車站、林業鐵路車庫園區、檜意森活村、文化中心、耐斯廣場

## 沿線醫院：

嘉義基督教醫院

■紅A支線班次

| 勞工育樂中心/彌陀夜市 / 發車<br>Labor Recreation Center<br>Mituo Night Market / departure |       |       | 忠孝北街 / 發車<br>Zhongxiao North Street / departure |       |       |
|---|-------|-------|---|-------|-------|
| 6:00  | 11:50 | 17:20 | 7:00  | 13:00 | 18:30 |
| 6:35  | 12:30 | 18:00 | 7:45  | 13:40 | 19:10 |
| 7:10  | 13:10 | 18:40 | 8:20  | 14:20 | 19:50 |
| 7:50  | 13:50 | 19:20 | 9:00  | 15:00 | 20:30 |
| 8:30  | 14:30 | 20:00 | 9:40  | 15:40 | 21:10 |
| 9:10  | 15:10 | 20:40 | 10:20   | 16:20 | 21:50 |
| 9:50  | 15:50 | 21:20 | 11:00   | 17:00 | 22:30 |
| 10:30   | 16:20 |       | 11:40   | 17:30 |       |
| 11:10   | 16:50 |       | 12:20   | 18:00 |       |

嘉義市市區公車資訊



# 光林我嘉線

Taiwan THE HEART OF ASIA 好行

全低底盤電動公車  
Chiayi Shuttle Tour Bus

全國唯一市區觀光公車

## 停靠站點：

港坪運動公園、玉山郵局、嘉樂福觀光夜市、番子溝公園、大潤發(博愛路)、嘉義市轉運中心、自由友忠路口、北香湖公園、文化文華街口、秀泰影城、嘉義火車站、新光三越遠東站、文化路口、嘉邑城隍廟、市政府(吳鳳北路)、檜意森活村(北門)、獄政博物館、嘉義高商(嘉義公園)、嘉義高中(啟明路)、嘉義高中、下山仔頂(大雅商圈)、蘭潭國小、蘭潭DC、蘭潭

## 沿線機關：

嘉義火車站、嘉義市政府、東區衛生所、環保局、東區區公所、行政院雲嘉南區聯合服務中心

## 沿線學校：

嘉義女中、嘉大附小、嘉義高商、嘉義國中、嘉義高中、嘉義大學蘭潭校區

## 沿線休閒觀光：

嘉樂福觀光夜市、大潤發、北香湖公園、秀泰影城、嘉義火車站、新光三越、遠東百貨、文化路夜市、城隍廟、檜意森活村、獄政博物館、嘉義公園、二二八紀念館、大雅路商圈、蘭潭

## 沿線醫院：

聖馬爾定、陽明醫院

■例假日 / 暑假 加班車

| 港坪運動公園 / 發車<br>Kang Ping Sport Park / departure |       | 蘭潭 / 發車<br>Lantan / departure |       |
|---|-------|-------------------------------|-------|
| 6:30  | 16:00 | 7:30                          | 17:00 |
| 7:00  | 16:30 | 8:00                          | 17:30 |
| 8:00  | 17:00 | 9:00                          | 18:00 |
| 9:00  | 17:30 | 10:00                         | 18:30 |
| 10:00   | 18:00 | 11:00                         | 19:00 |
| 11:00   | 18:30 | 12:00                         | 19:30 |
| 12:00   | 19:00 | 13:00                         | 20:00 |
| 13:00   | 19:30 | 14:00                         | 20:30 |
| 13:30   | 20:00 | 14:30                         | 21:00 |
| 14:00   | 20:30 | 15:00                         | 21:30 |
| 15:00   | 21:00 | 16:00                         | 22:00 |
| 15:30   |       | 16:30                         |       |

光林我嘉線 假日時刻表 ---

| 去程 → 往 蘭潭 |    |        |       |         |       |              |         |        |       |        |       |       |         |       |       |               |               |       |                |               |       |                |       |       |       |
|-----------|----|--------|-------|---------|-------|--------------|---------|--------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|---------------|---------------|-------|----------------|---------------|-------|----------------|-------|-------|-------|
| 班次        | 備註 | 港坪運動公園 | 玉山郵局  | 嘉樂福觀光夜市 | 番子溝公園 | 大湖發<br>(博愛路) | 嘉義市轉運中心 | 自由友忠路口 | 北香湖公園 | 文化文華街口 | 秀泰影城  | 嘉義火車站 | 新光三越遠東站 | 文化路口  | 嘉邑城隍廟 | 市政府<br>(吳鳳北路) | 槽寮森活村<br>(北門) | 縣政博物館 | 嘉義高商<br>(嘉義公園) | 嘉義高中<br>(啟明路) | 嘉義高中  | 下山仔頂<br>(大雅商圈) | 蘭潭國小  | 蘭潭DC  | 蘭潭    |
| 1         | ♿  | 06:30  | 06:32 | 06:34   | 06:37 | 06:39        | 06:42   | 06:46  | 06:50 | 06:52  | 06:54 | 06:59 | 07:02   | 07:04 | 07:06 | 07:09         | 07:11         | 07:13 | 07:17          | 07:18         | 07:20 | 07:22          | 07:23 | 07:24 | 07:26 |
| 2         | ♿  | 07:00  | 07:02 | 07:04   | 07:07 | 07:09        | 07:12   | 07:16  | 07:20 | 07:22  | 07:24 | 07:29 | 07:32   | 07:34 | 07:36 | 07:39         | 07:41         | 07:43 | 07:47          | 07:48         | 07:50 | 07:52          | 07:53 | 07:54 | 07:56 |
| 3         | ♿  | 08:00  | 08:02 | 08:04   | 08:07 | 08:09        | 08:12   | 08:16  | 08:20 | 08:22  | 08:24 | 08:29 | 08:32   | 08:34 | 08:36 | 08:39         | 08:41         | 08:43 | 08:47          | 08:48         | 08:50 | 08:52          | 08:53 | 08:54 | 08:56 |
| 4         | ♿  | 09:00  | 09:02 | 09:04   | 09:07 | 09:09        | 09:12   | 09:16  | 09:20 | 09:22  | 09:24 | 09:29 | 09:32   | 09:34 | 09:36 | 09:39         | 09:41         | 09:43 | 09:47          | 09:48         | 09:50 | 09:52          | 09:53 | 09:54 | 09:56 |
| 5         | ♿  | 10:00  | 10:02 | 10:04   | 10:07 | 10:09        | 10:12   | 10:16  | 10:20 | 10:22  | 10:24 | 10:29 | 10:32   | 10:34 | 10:36 | 10:39         | 10:41         | 10:43 | 10:47          | 10:48         | 10:50 | 10:52          | 10:53 | 10:54 | 10:56 |
| 6         | ♿  | 11:00  | 11:02 | 11:04   | 11:07 | 11:09        | 11:12   | 11:16  | 11:20 | 11:22  | 11:24 | 11:29 | 11:32   | 11:34 | 11:36 | 11:39         | 11:41         | 11:43 | 11:47          | 11:48         | 11:50 | 11:52          | 11:53 | 11:54 | 11:56 |
| 7         | ♿  | 12:00  | 12:02 | 12:04   | 12:07 | 12:09        | 12:12   | 12:16  | 12:20 | 12:22  | 12:24 | 12:29 | 12:32   | 12:34 | 12:36 | 12:39         | 12:41         | 12:43 | 12:47          | 12:48         | 12:50 | 12:52          | 12:53 | 12:54 | 12:56 |
| 8         | ♿  | 13:00  | 13:02 | 13:04   | 13:07 | 13:09        | 13:12   | 13:16  | 13:20 | 13:22  | 13:24 | 13:29 | 13:32   | 13:34 | 13:36 | 13:39         | 13:41         | 13:43 | 13:47          | 13:48         | 13:50 | 13:52          | 13:53 | 13:54 | 13:56 |
| 9         | ♿  | 13:30  | 13:32 | 13:34   | 13:37 | 13:39        | 13:42   | 13:46  | 13:50 | 13:52  | 13:54 | 13:59 | 14:02   | 14:04 | 14:06 | 14:09         | 14:11         | 14:13 | 14:17          | 14:18         | 14:20 | 14:22          | 14:23 | 14:24 | 14:26 |
| 10        | ♿  | 14:00  | 14:02 | 14:04   | 14:07 | 14:09        | 14:12   | 14:16  | 14:20 | 14:22  | 14:24 | 14:29 | 14:32   | 14:34 | 14:36 | 14:39         | 14:41         | 14:43 | 14:47          | 14:48         | 14:50 | 14:52          | 14:53 | 14:54 | 14:56 |
| 11        | ♿  | 15:00  | 15:02 | 15:04   | 15:07 | 15:09        | 15:12   | 15:16  | 15:20 | 15:22  | 15:24 | 15:29 | 15:32   | 15:34 | 15:36 | 15:39         | 15:41         | 15:43 | 15:47          | 15:48         | 15:50 | 15:52          | 15:53 | 15:54 | 15:56 |
| 12        | ♿  | 15:30  | 15:32 | 15:34   | 15:37 | 15:39        | 15:42   | 15:46  | 15:50 | 15:52  | 15:54 | 15:59 | 16:02   | 16:04 | 16:06 | 16:09         | 16:11         | 16:13 | 16:17          | 16:18         | 16:20 | 16:22          | 16:23 | 16:24 | 16:26 |
| 13        | ♿  | 16:00  | 16:02 | 16:04   | 16:07 | 16:09        | 16:12   | 16:16  | 16:20 | 16:22  | 16:24 | 16:29 | 16:32   | 16:34 | 16:36 | 16:39         | 16:41         | 16:43 | 16:47          | 16:48         | 16:50 | 16:52          | 16:53 | 16:54 | 16:56 |
| 14        | ♿  | 16:30  | 16:32 | 16:34   | 16:37 | 16:39        | 16:42   | 16:46  | 16:50 | 16:52  | 16:54 | 16:59 | 17:02   | 17:04 | 17:06 | 17:09         | 17:11         | 17:13 | 17:17          | 17:18         | 17:20 | 17:22          | 17:23 | 17:24 | 17:26 |
| 15        | ♿  | 17:00  | 17:02 | 17:04   | 17:07 | 17:09        | 17:12   | 17:16  | 17:20 | 17:22  | 17:24 | 17:29 | 17:32   | 17:34 | 17:36 | 17:39         | 17:41         | 17:43 | 17:47          | 17:48         | 17:50 | 17:52          | 17:53 | 17:54 | 17:56 |
| 16        | ♿  | 17:30  | 17:32 | 17:34   | 17:37 | 17:39        | 17:42   | 17:46  | 17:50 | 17:52  | 17:54 | 17:59 | 18:02   | 18:04 | 18:06 | 18:09         | 18:11         | 18:13 | 18:17          | 18:18         | 18:20 | 18:22          | 18:23 | 18:24 | 18:26 |
| 17        | ♿  | 18:00  | 18:02 | 18:04   | 18:07 | 18:09        | 18:12   | 18:16  | 18:20 | 18:22  | 18:24 | 18:29 | 18:32   | 18:34 | 18:36 | 18:39         | 18:41         | 18:43 | 18:47          | 18:48         | 18:50 | 18:52          | 18:53 | 18:54 | 18:56 |