

國中會考準備指南

演講者:蔡宗翰

自我介紹

- 18歲，是個學生
 - 嘉中數資班
 - 交大電機準大一
-
- 國高中沒有補習
 - 國中會考5A++

一、會考大事紀

會考前有哪些考試？他們會被排在甚麼時候呢？

三上時間軸



三下時間軸



我們可以將時間區分為下列幾段：

準備期：現在~8月底

狂讀期：9月~1月

複習期：2月~3月

衝刺期：4月~5月中(會考)

二、我的讀書計畫

從三上到三下，學長的不藏私讀書計畫大公開

準備期:現在~8月底

考生即將面臨第一次模擬考，課業壓力漸大，同學們也開始拿到會考用書籍&題本

我的規劃:

1. 培養正常作息
2. 暑期輔導時以新進度為主，1~2冊可以等暑輔結束後再看
3. 每天都要讀書，保持讀書的習慣
4. 找時間自行練習模擬考

狂讀期:9月~1月

一方面要複習，另一方面又要吸收新知識，還要準備1月1次的大考，分身乏術，使不少考生在此倒下

我的規劃：

1. 安排自己的讀書計畫，並自律執行
2. 務必留時間給自己複習3~4冊
3. 大考前一晚不要熬夜讀書
4. 每次大考後將遇到的問題記錄下來

三國的兵家必爭之地



國三的兵家必爭之地



@那女的是誰

複習期:2月~3月

度過了長征般的三上，寒假的美好容易使人怠惰，但千萬要撐住，這段時間若能妥善運用，那便能對三下的考試作好萬全準備

我的規劃:

1. 複習第5冊
2. 將1~4冊內不熟的地方再讀一遍
3. 找時間自行練習模擬考
4. (準備考科學班)

衝刺期:4月~5月中(會考)

第6冊快教完了，科學班考試也告一段落，是時後展示真正的技術了

我的規劃:

- 1.瘋狂刷題(提升作答效率)
- 2.把複習講義當上課講義用
- 3.做好一個月考兩次的心理準備
- 4.模擬考時若有狀況應立即修正



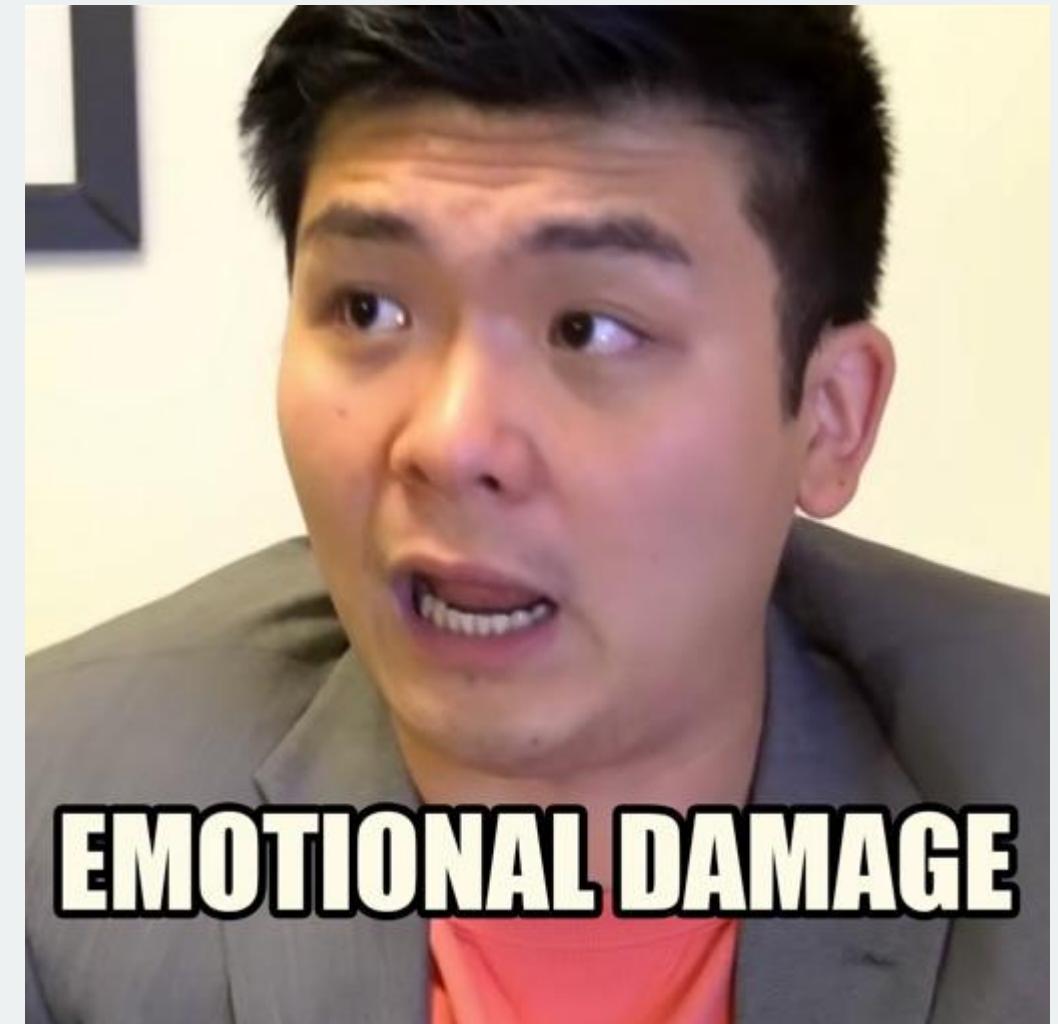
三、重點叮嚀

大考來臨，學識要有所準備，生理及心理也是

1. 梳理自身情緒

模擬考多作業雜，壓力與挫折感在這時是再自然不過的了。面對這些負能量，我們需要找到紓解的管道。(ex:運動、聽音樂、談心)

無論如何，絕對不要讓負能量累積過多，這會大大地影響你的學習



2. 平常心應對考試成績

勝不驕敗不餒，當我們取得好成績時可以開心，但不要驕傲自滿。要明白成績只是眼前的一步，還有更多挑戰等著我們。

當考試成績不如預期，也不要過度自責。若能從失敗中學習，找出不足之處，並制定改進計劃，那失敗是成功的一部分。

成績只是一個數字，他能告訴你的學習狀況，但不能代表你的最終成績。所以，記得保持平常心，不要讓考試成績左右情緒和生活。

3.堅持才是勝利

會考準備期長達300多天，令人常感遙遙無期。此時若再遭遇挫敗真的會令人想放棄。

但這時候才是關鍵:**堅持到底的人會走得更遠**。在漫漫準備路上，不妨設定小目標(像是這次模考要拿5A之類的)，每次達成都是進步的證明。而達成後不妨犒賞自己，以慰勞自己的辛苦付出。

「千里之行，始於足下」，**當你勤奮的備戰300多天後，你將會驚豔於自己的進步**。



謝謝聆聽!



奧利給

考過之後就少讀一科
大家加油(x)